

# Coronavirus:

## N'ayez pas peur - Protégez-vous

### *Le savoir est votre bouclier*



**Lavez-vous bien les mains régulièrement** et avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydro-alcooliques. Evitez de toucher votre nez, votre bouche et vos yeux.



Lorsque vous toussiez ou éternuez, **couvrez-vous la bouche et le nez** avec un mouchoir jetables ou dans votre coude. Lavez-vous les mains immédiatement après.



**Jetez le mouchoir** immédiatement après l'usage dans une corbeille couverte.



**Evitez tout contact** rapproché avec d'autres personnes si vous avez des symptômes de rhume (toux, fièvre, nez qui coule, mal à la gorge) ou avec des personnes ayant ces symptômes ; en particulier les personnes âgées ou celles ayant des maladies chroniques.



Si vous avez de la fièvre, des toux ou des difficultés respiratoires suivant le retour d'un voyage à une région impactée, **contactez votre médecin ou l'Organisation nationale de santé publique (tél. 21 05 21 20 54).**



Si vous présenter des symptômes durant votre voyage, **contacter immédiatement un membre de l'équipage et chercher de l'aide médicale.**



**Lavez-vous les mains** lorsque vous cuisinez, vous traiter des malades à domicile, après tout contact avec des animaux vivants.



Renseignez-vous auprès des **experts et des spécialistes.**



GENERAL SECRETARIAT  
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC  
Ministry of Citizen Protection

# Κορωνοϊός

## Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε



Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.



Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.



Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.



Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.



Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054) και παραμένουμε σπίτι μας.



Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.



Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.



Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη