Coronavirus: N'ayez pas peur - Protégez-vous Le savoir est votre bouclier



Lavez-vous bien les mains régulièrement et avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydro-alcooliques. Evitez de toucher votre nez, votre bouche et vos yeux.



Lorsque vous toussez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir jetables ou dans votre coude. Lavez-vous les mains immédiatement après.



Jetez le mouchoir immédiatement après l'usage dans une corbeille couverte.





Evitez tout contact rapproché avec d'autres personnes si vous avez des symptômes de rhume (toux, fièvre, nez qui coule, mal à la gorge) ou avec des personnes ayant ces symptômes; en particulier les personnes âgées ou celles ayant des maladies chroniques.



Consignes utiles



GENERAL SECRETARIAT FOR CIVIL PROTECTION



Si vous avez de la fièvre, des toux ou des difficultés respiratoires suivant le retour d'u voyage à une région impactée, contactez votre médecin ou l'Organisation nationale de santé publique (tél. 21 05 21 20 54).



durant votre voyage, contacter immédiatement un membre de l'équipage et chercher de l'aide médicale.



Lavez-vous les mains lorsque vous cuisiner, vous traiter des malades à domicile, après tout contact avec des animaux vivants.



Renseignez-vous auprès des experts et des spécialistes.

Κορωνοϊός Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε



Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.



Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομά-ντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.



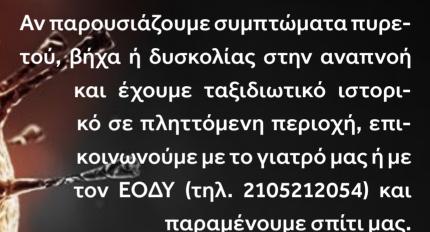
Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.



Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.









Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.



Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.



Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.